



Scienza e
Juice
PLUS[®]+

Documentazione Scientifica ad uso esclusivo dei Professionisti Benessere

Certificazioni di Qualità

Juice PLUS+® viene prodotto utilizzando frutta e verdura rispondente ai più alti standard qualitativi disponibili e altri ingredienti attentamente selezionati. La materia prima viene testata al fine di assicurare i più rigorosi standard NSA per sicurezza, qualità e consistenza. Anche le miscele di ingredienti vengono meticolosamente analizzate in ogni singola fase della produzione per garantire la qualità e la purezza del prodotto finale.

Gli impianti di produzione Juice PLUS+® sono caratterizzati da apparecchiature sofisticate e di avanzata tecnologia rispondenti ai più elevati standard qualitativi di settore, "Good Manufacturing Practice", ad includere TGA, (Australian Therapeutic Goods Administration), NSF International e Swiss Medic Authority.

La frutta e la verdura Juice PLUS+® arriva da produttori altamente affidabili. Parte della materia prima è di origine biologica, anche se la quantità varia a seconda della disponibilità stagionale. La frutta e la verdura viene raffreddata, lavata e quindi spremuta, la spremitura favorisce infatti il rilascio dei nutrienti dalla struttura vegetale rendendoli maggiormente biodisponibili. I succhi vengono disidratati mediante un particolare procedimento di proprietà esclusiva NSA che utilizza basse temperature per una breve durata al fine di conservarne gli elementi nutrizionali vitali.

Infine, le capsule, le tavolette Juice PLUS+®, le Soft e Juice PLUS+® Complete vengono regolarmente testati per garantire i più rigorosi standard NSA per qualità, consistenza e uniformità. Questa serie completa di test assicura la conformità di Juice PLUS+® agli standard richiesti dalla "US Food and Drugs Administration" e dell'Unione Europea per sicurezza e qualità.



Mel Loades

Director of Product Development, Europe





La posizione di NSA su:

OGM

In linea con la filosofia aziendale NSA, solo i migliori ingredienti vengono utilizzati per i prodotti della linea Juice PLUS+®. Non utilizziamo componenti Geneticamente Modificati nei nostri prodotti.

Glutine

I prodotti Juice PLUS+® sono stati testati per verificare la presenza di glutine utilizzando la metodologia approvata e possono essere classificati come privi di glutine secondo il Codex Standard ovvero contenenti livelli inferiori a 20ppm di glutine.

Gelatina Capsule

Tutte le capsule utilizzate per il Juice PLUS+® europeo vengono prodotte con gelatina proveniente da paesi dove è in atto un programma di controllo. Le capsule sono realizzate nel pieno rispetto delle severe direttive sulla Sicurezza Alimentare Europea e del Food and Drugs Administration degli USA. Tutta la gelatina utilizzata nei nostri prodotti è di qualità farmaceutica.

Pesticidi e Metalli Pesanti

Solo i migliori ingredienti, attentamente selezionati, vengono utilizzati per produrre Juice PLUS+®. Tutte le fasi della produzione vengono monitorate per assicurarne la conformità alle specifiche delle materie prime. Elevati livelli di supervisione vengono attuati lungo l'intero percorso di produzione per garantire che Juice PLUS+® rispetti i nostri rigidi standard di qualità per escludere la presenza di pesticidi e metalli pesanti.

Juice PLUS+® nello Sport

Nello stabilimento NAI, dove vengono prodotti, per conto di NSA, Juice PLUS+® Complete e le miscele Juice PLUS+® frutta, verdura e bacche, non sono presenti sostanze vietate da WADA (World Anti-Doping Agency) quali quelle elencate nella Lista Internazionale Sostanze Proibite o nella lista sostanze dopanti del Comitato Olimpico Internazionale, e non vengono realizzati altri prodotti contenenti queste sostanze. La contaminazione con sostanze proibite durante il processo di produzione di Juice PLUS+® capsule e Juice PLUS+® Complete è pertanto impossibile.

Le capsule Juice PLUS+® frutta, verdura e bacche sono state testate da due laboratori europei accreditati e hanno ottenuto risultati negativi per presenza di sostanze vietate con un limite standard accettato di test (10ng/g).

L'Autorità Antidoping Olandese dichiara sicuro il consumo di Juice PLUS+® per gli atleti professionisti

A novembre del 2010, l'Autorità Antidoping Olandese ha concesso la certificazione NZVT ai prodotti Juice PLUS+®. Le polveri di concentrati di frutta, verdura e bacche in capsule Juice PLUS+® sono state testate e approvate in conformità all'NZVT, il sistema di sicurezza olandese per l'analisi di integratori nutrizionali in ambito sportivo professionale (Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport), che garantisce agli atleti che questi prodotti non contengono alcuna sostanza dopante.

Per ulteriori informazioni consultare: www.juiceplussports.eu

NSF International

Negli Stati Uniti le capsule Juice PLUS+® frutta, verdura e bacche hanno ottenuto il "sigillo qualità" da NSF International, "L'Associazione Pubblica per la Sicurezza e la Salute". Inoltre, dei lotti selezionati di capsule nelle diverse miscele sono stati testati per escludere la presenza di sostanze vietate ottenendo la certificazione in ambito sportivo da NSF. NSF è un'associazione non profit dedicata alla sicurezza di prodotti e ingredienti.

Per ulteriori informazioni consultare: www.juiceplussports.eu





NATURAL ALTERNATIVES INTERNATIONAL EUROPE SA World Leader In Nutritional Science

NAI, Natural Alternatives International, è tra i più stimati fornitori di prodotti nutrizionali al mondo e partner di NSA nella produzione di Juice PLUS+®. Ha sede a San Marcos, California, con un impianto di produzione a Lugano, Svizzera.

NAI, assiste NSA nella miscelazione, incapsulamento e confezionamento di Juice PLUS+®, nel design e nella formulazione delle sue diverse fasi di produzione e nei Controlli Qualità, grazie a modernissime strutture di ricerca e di laboratorio.

I regolari Controlli Qualità costituiscono parte integrante di questi standard; tali verifiche vengono effettuate in tutte le diverse fasi di produzione, sia tramite analisi esterne indipendenti sia mediate analisi interne altamente specializzate.

Tutti i prodotti realizzati da NAI vengono meticolosamente esaminati per peso, omogeneità di ingredienti, standard di colore e livelli di contenuto mentre le tavolette vengono testate per durezza, spessore e integrità.

Tutte queste procedure garantiscono un elevatissimo e costante livello qualitativo.

È possibile visitare gli impianti di NAIE a Lugano. Potrete rivolgervi all'ufficio NSA per conoscere il programma dei tour guidati.

*Incapsulamento e confezionamento
Juice PLUS+® negli stabilimenti NAIE, Lugano*





Sicurezza garantita

NAI è certificata per i seguenti standard definiti a livello internazionale:

- **“Good Manufacturing Practice” (GMP)**, utilizzato a livello internazionale per certificare che i prodotti realizzati secondo queste linee guida adempiono agli standard di qualità richiesti con *Standard Operating Procedures* (SOP).
 - **“Therapeutic Goods Administration of Australia” (TGA)**. Ciò consente la produzione per l’esportazione in paesi che hanno sottoscritto la Pharmaceutical Inspection Convention, tra cui anche la maggior parte degli stati europei. Il TGA é a cura del Department of Health and Ageing del Governo Australiano che regola i preparati terapeutici ad includere anche i supplementi nutrizionali (sia capsule che Soft Juice PLUS+®). I prodotti devono avere la registrazione TGA e aderire ai relativi requisiti per poter essere commercializzati in Australia.
 - **“Swiss Medic Certificate” (SMC)** che permette a NAI di poter produrre secondo standard farmaceutici.
 - Inoltre, NAI opera in conformità con le norme della farmacopea degli Stati Uniti (USP), standard ai sensi del regolamento statunitense in materia di farmacopea.
 - Negli Stati Uniti, le capsule Juice PLUS+® hanno recentemente ottenuto, in seguito a meticolosi controlli da parte di un pannello di esperti per la certificazione, il “sigillo di qualità” **NSF**. La NSF International è la “Società per la Salute e la Sicurezza Pubblica”, organizzazione no-profit dedicata ad assicurare la sicurezza dei prodotti e degli ingredienti.
 - Mentre in Europa abbiamo avviato una revisione indipendente della qualità delle capsule di frutta, verdura e bacche commercializzate in Europa con la collaborazione di un’azienda tedesca. **L’SGS INSTITUT FRESENIUS**, è una società indipendente e altamente affidabile preposta a garantire qualità e sicurezza. Questo sigillo di qualità esiste da oltre 30 anni in Germania e ha grande valore anche in tutti i paesi limitrofi. Ad esso viene attribuito un elevato valore di garanzia da parte del consumatore finale. L’SGS INSTITUT FRESENIUS ha concesso il sigillo ai nostri prodotti europei dopo una approfondita valutazione della relativa documentazione, una comprensiva fase di analisi del prodotto e un’accurata ispezione degli impianti di produzione. Questo riconoscimento alle miscele frutta, verdure e bacche Juice PLUS+® fornisce una ulteriore conferma di quanto abbiamo sempre saputo e cioè che Juice PLUS+® rappresenta un prodotto di ottima qualità.
- Per ulteriori informazioni sul Sigillo di Controllo Fresenius potete visitare www.qualitaetsiegel.net



Gli studi scientifici

Nelle varie fasi di produzione, continui test vengono realizzati di routine per verificare che Juice PLUS+® contenga la naturale e completa nutrizione della frutta e della verdura da cui è prodotto e le analisi dimostrano che la maggior parte degli elementi nutrizionali vengono trattenuti nelle polveri Juice PLUS+®.

Esiste inoltre una lunga cronologia di studi scientifici indipendenti su Juice PLUS+® che mira a verificare:

(i) che le vitamine e i fitonutrienti in Juice PLUS+® vengano effettivamente assorbiti ed efficacemente utilizzati dal corpo; e

(ii) gli effetti di Juice PLUS+® sul nostro organismo.

Cliniche e Università che hanno svolto gli studi clinici su Juice PLUS+®

1. Medical University of Graz, Austria (3) - 2013
2. Università degli Studi di Milano, Italia (3) - 2013
3. Nemours Childrens Clinic, USA - 2012
4. University of South Carolina, USA - 2012
5. University of Witten-Herdecke, Germania - 2012
6. University of Birmingham, UK - 2011
7. MD Anderson Cancer Center of University of Texas, USA - 2012
8. Università degli Studi di Milano, Italia (2) - 2011
9. University of North Carolina, USA - 2011
10. Yale Univ-Griffin Hospital, USA - 2011
11. Charitè University Medical Center, Berlino, Germania - 2011
12. University of South Carolina, USA - 2010
13. University of Graz, Austria (2) - 2009
14. Georgetown University (UCLA), Washington, USA - 2009
15. Tokyo Women's Medical University, Giappone - 2007
16. Vanderbilt University School of Medicine, USA - 2007
17. University of Graz, Austria (1) - 2007
18. University of Mississippi, USA - 2006
19. Università degli Studi di Milano (1), Italia - 2006
20. University of Florida, USA - 2006
21. University of North Carolina Greensboro, North Carolina, USA - 2006
22. Medical University Vienna, Austria - 2004
23. Sezione di Nutrizione Umana Dip. Salute Asl, Foggia, Italia - 2003
24. University of Maryland School of Medicine, Baltimore, USA - 2003
25. University of Sydney, Australia - 2003
26. King's College London, Londra, Inghilterra - 1999
27. Brigham Young University, Utah, USA - 1999
28. Arizona University, Tucson, USA - 1999
29. University of Texas, USA - 1996
30. University of Toronto, Canada - 2011

Tutti questi studi sono stati pubblicati su accreditate riviste medico scientifiche internazionali.





Risultati degli studi sulla Biodisponibilità

Sono ormai numerosi gli studi che dimostrano che i vari nutrienti contenuti in Juice PLUS+® sono biodisponibili, ovvero efficacemente assorbiti dall'organismo umano. Tra questi i lavori portati a termine da: [Nemours Childrens Clinic, USA³](#); [University of Witten-Herdecke, Germania⁵](#); [University of Birmingham, UK⁶](#); [MD Anderson, Texas, USA⁷](#); [University of South Carolina, USA¹²](#); [Georgetown/UCLA, USA¹⁴](#); [Tokyo Women's Medical University, Giappone¹⁵](#); [Vanderbilt University, USA¹⁶](#); [University of Florida, USA²⁰](#); [Medical University of Vienna, Austria²²](#); [University of Sydney, Australia²⁵](#); [London King's College, UK²⁶](#); [Brigham Young University, USA²⁷](#); [University of Arizona, USA²⁸](#); [University of Texas Health Science Center, USA²⁹](#); e altri. In questi studi si è analizzata la biodisponibilità di selezionati nutrienti contenuti in Juice PLUS+® e si è concluso che Juice PLUS+® aumenta efficacemente i livelli di vari fitonutrienti quali antiossidanti e vitamine come i folati.

Juice PLUS+® contiene vitamina C e E che contribuiscono alla protezione cellulare dal danno ossidativo mentre i folati supportano la normale divisione cellulare

Molti di questi studi che hanno valutato diversi aspetti di biodisponibilità nutrizionale, hanno inoltre riscontrato un miglioramento di vari parametri collegati allo stress ossidativo come ad esempio: un aumento nei livelli enzimatici antiossidanti¹² e della capacità antiossidante plasmatica^{15, 19, 20, 26}, una riduzione dei perossidi lipidici²⁹ e del colesterolo LDL ossidato⁸.

Inoltre, ricercatori della [Medical University of Graz, Austria^{1, 13, 17}](#) e della [University of North Carolina, USA^{9, 21}](#) hanno dimostrato che le Miscele Frutta, Verdura e Bacche Juice PLUS+® sono efficaci nel ridurre un marker di stress ossidativo prodotto da esercizio aerobico.

La riduzione dello stress ossidativo può contribuire al mantenimento di un salutare DNA

Gli studi portati a termine su adulti sani alla [University of South Carolina, USA⁴](#), su studenti di legge alla [University of Florida, USA²⁰](#) e su soggetti anziani dalla [Brigham Young University, USA²⁷](#) hanno dimostrato una riduzione del danno al DNA in seguito al consumo di Juice PLUS+®.

Risultati degli studi sugli effetti di Juice PLUS+® sul nostro organismo

Juice PLUS+® contiene vitamina C e folati che contribuiscono al normale funzionamento del sistema immunitario

Una buona alimentazione è importante per la normale funzione del sistema immunitario e la salute del DNA. Studi clinici pubblicati, realizzati su un campione di studenti di legge presso la [University of Florida, USA²⁰](#) e su un campione di soggetti anziani in uno studio condotto presso la [University of Arizona, USA²⁸](#), indicano che Juice PLUS+® supporta diversi parametri di funzione immunitaria. Uno studio realizzato sul personale sanitario del [Charité University Medical Centre, Germania¹¹](#), riporta una riduzione del 20% nel numero di giorni con sintomi da raffreddore, moderati o gravi, grazie al consumo di Juice PLUS+® nel periodo invernale.

Juice PLUS+® contiene vitamina C che contribuisce alla formazione del collagene per un normale funzionamento dei vasi sanguigni mentre i folati supportano il normale metabolismo dell'omocisteina

Alcuni studi sono stati svolti per valutare gli effetti di Juice PLUS+® su diversi marker di salute cardiaca e vascolare. L'omocisteina è un aminoacido contenuto nel sangue. Mantenere salutarissimi livelli di omocisteina è di grande importanza per il sistema cardiovascolare. Lo studio svolto presso la [University of Sydney, Australia²⁵](#) ha provato una riduzione nei livelli di omocisteina, anche se i soggetti del campione avevano già livelli entro range accettabili. I ricercatori dello studio dell'[Università degli Studi di Milano²](#), della [Tokyo Women's Medical University, Giappone¹⁵](#) e della [Sezione di Nutrizione Umana Dip. Salute Asl Foggia, Italia²³](#) hanno riscontrato una diminuzione dei livelli di omocisteina in soggetti con elevati livelli in origine.

Ancora, ricercatori della [University of Maryland School of Medicine, USA²⁴](#) hanno dimostrato che i soggetti che consumavano Juice PLUS+® riuscivano meglio a mantenere un'adeguata elasticità delle arterie in seguito al consumo di un pasto ad elevato contenuto di grassi, mentre lo studio svolto presso l'[Università degli Studi di Milano¹⁹](#) ha mostrato una riduzione del colesterolo LDL ossidato in forti fumatori.

Lo studio condotto presso la [Vanderbilt University School of Medicine, USA¹⁶](#) ha monitorato diversi parametri di salute vascolare su un campione di popolazione a basso rischio che ha consumato Juice PLUS+® per due anni. Sono stati notati vari miglioramenti senza effetti collaterali.

Juice PLUS+® contiene vitamina A che contribuisce al mantenimento di salutare pelle e membrane mucose. La presenza di vitamina C supporta la formazione di collagene per il normale funzionamento di pelle e vasi sanguigni

Una corretta circolazione è fondamentale per una pelle in salute in quanto assicura la diffusione di nutrienti e di ossigeno ai tessuti conferendone splendore. Ricercatori della University of Witten-Herdecke, Germania⁵ hanno dimostrato che Juice PLUS+® aumenta la circolazione dei capillari della pelle e ne accresce l'idratazione, lo spessore e la densità.

Juice PLUS+® contiene vitamina C che contribuisce alla formazione del collagene per il normale funzionamento di gengive sane

La parodontite è la condizione in cui le gengive si ritirano creando delle sacche che si infettano. Se non curata può portare alla perdita dei denti. La University of Birmingham, UK⁶ ha condotto uno studio su adulti che soffrivano di parodontite dimostrando che Juice PLUS+® aiuta a ridurre la profondità delle sacche facendo diminuire il sanguinamento delle gengive quando utilizzato in associazione a trattamenti standard di pulizia profonda.

Ulteriori studi su Juice PLUS+®

L'infiammazione cronica è comune. La nuova scienza ha identificato vari marker di infiammazione generalizzata anche in persone altrimenti sane. Lo studio realizzato dalla University of South Carolina, USA¹² ha dimostrato che Juice PLUS+® riduce molti di questi marker. Questi risultati sono anche supportati dalla significativa diminuzione di marker di infiammazione in un gruppo di soggetti obesi oggetto di studio alla University of Graz, Germania¹.

Uno studio pilota sul ruolo di Juice PLUS+® nella salute in gravidanza¹⁸ è stato seguito da uno studio clinico doppio cieco, placebo controllato. Un'analisi sistematica focalizzata sui benefici sulla salute dei supplementi a base di frutta e verdura, realizzata presso la University of Toronto, Canada³⁰, che include molti degli studi sopra menzionati pubblicati entro il 2010, ha concluso che le capsule Juice PLUS+® hanno dimostrato diversi benefici ad includere: buona biodisponibilità, provata riduzione dello stress ossidativo e del danno ossidativo a proteine, lipidi e DNA.





Studi Juice PLUS+®

1. University of Graz, Austria (3) - Lamprecht M, et al. Supplementazione con concentrati di succhi in polvere e diminuzione dell'ossidazione e dell'infiammazione da esercizio e miglioramento della microcircolazione in donne obese: studio controllato randomizzato. *British Journal of Nutrition* 2013
2. Università degli Studi di Milano, Italia (3) - Bamonti F, et al. Concentrati di polveri di succhi in capsula migliorano marker di fattori di rischio di funzione polmonare e cardiovascolare in forti fumatori. *Journal of the American College of Nutrition* 2013, Vol. 32, No. 1, 18-25
3. Nemours Children's Clinic, Jacksonville, FL, USA - Canas JA, et al. Resistenza a insulina e adiposità in relazione ai livelli di Beta-carotene sierico. *Journal of Pediatrics* 2012; in press <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22381025>
4. University of South Carolina, USA (2) - Cui X, et al. Soppressione del danno al DNA dei linfociti del sangue periferico grazie a un concentrato di succhi: studio randomizzato, doppio cieco, placebo-controllato. *Molecular Nutrition & Food Research* 2012; 56(4): 519-676
5. University of Witten-Herdecke, Germania - De Spirt S, et al. Un concentrato di succhi di frutta e verdura incapsulato accresce la microcircolazione della pelle in un campione di donne sane. *Skin Pharmacology and Physiology* 2012; 25(1): 2-8
6. University of Birmingham, UK - Chapple IL, et al. Supplementazione quotidiana con concentrati di polveri di succhi di frutta, verdura e bacche ed esiti clinici nella parodontite: studio in doppio cieco (RTC). *Journal of Clinical Periodontology* 2012; 39(1): 62-7
7. MD Anderson, Texas, USA - Paxton RJ, et al. Studio a gruppi paralleli randomizzati su soggetti sopravvissuti al carcinoma ovarico allo stadio II-IV. *Gynecologic Oncology* 2011; epub ahead of print
8. Università degli Studi di Milano, Italia (2) - Novembrino C, et al. Effetti di concentrati di succhi di frutta e verdura incapsulati sullo stato ossidativo di forti fumatori. *Journal of the American College of Nutrition* 2011; 30(1): 49-56
9. University of North Carolina, USA - Goldfarb AH, et al. Effetti di un supplemento a base di frutta/bacche/verdura sulla funzionalità muscolare e lo stress ossidativo. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 2011; 43(3): 501-508
10. Yale Univ-Griffin Hospital, USA - Ather A, et al. Effetti di concentrati di frutta e verdura sulla funzione endoteliale nella sindrome metabolica: Studio controllato randomizzato. *Nutrition Journal* 2011; 10: 72 <http://www.nutritionj.com/content/pdf/1475-2891-10-72.pdf>
11. Charité University Medical Centre, Berlino, Germania - Roll S, et al. Riduzione dei sintomi da raffreddore comune grazie all'uso di concentrati di succhi in polvere di frutta e verdura in capsule: studio randomizzato, in doppio cieco, placebo controllato. *British Journal of Nutrition* 2011; 105, 118-122
12. University of South Carolina, USA - Jin Y, et al. Eliminazione del carico infiammatorio sistemico a seguito del consumo di due formulazioni di concentrati di succhi disidratati e incapsulati. *Molecular Nutrition & Food Research* 2010, 54, 1 - 9
13. University of Graz, Austria (2) - Lamprecht M, et al. La modificazione di proteine risponde all'intensità dell'esercizio e ad una supplementazione antiossidante. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 2009; 41:155-163
14. Georgetown University (UCLA), Washington, USA - Wise J.A., et al. β -Carotene e α -tocoferolo in adulti sani sovrappeso; le cinetiche di deplezione sono correlate all'adiposità. *International Journal of Food Sciences and Nutrition* 2009; 60(S3): 65-75
15. Tokyo Women's Medical University, Giappone - Kawashima et al. Quattro settimane di supplementazione con concentrati di succhi di frutta e verdura aumentano i livelli sierici di antiossidanti e folati protettivi e diminuiscono l'omocisteina plasmatica in soggetti giapponesi. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition* 2007;16 (3):411-421
16. Vanderbilt University School of Medicine, USA - Houston MC, et al. Concentrato di succhi in polvere e pressione sanguigna sistemica, progressione nella calcificazione dell'arteria coronarica e stato antiossidante in soggetti ipertesi: uno studio pilota. *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine* 2007; 4(4):455-462
17. University of Graz, Austria (1) - Lamprecht M, et al. Diversi indicatori di stress ossidativo, immunità e malattia sono migliorati in un campione di uomini allenati che hanno consumato concentrati di succhi per 28 settimane. *Journal of Nutrition* 2007; 137(12): 2737-2741
18. Mississippi University, USA Odom et al. Fitonutrienti Possono Diminuire Complicanze Ostetriche: Studio Retrospectivo. *Journal of the American Nutraceutical Association*, Vol. 9, No. 1, 2006
19. Università degli Studi di Milano, Italia (1) - Bamonti et al. Elevate concentrazioni di malondialdeide in soggetti fumatori si normalizzano con una miscela di concentrati di succhi di frutta e verdura: studio pilota. *Clinical Chemistry and Laboratory Medicine* 2006; 44(4):391-395
20. University of Florida, USA - Nantz MP, et al. Immunità e capacità antiossidante aumentano nell'uomo grazie al consumo di succhi concentrati disidratati di frutta e verdura in capsule. *The Journal of Nutrition* 2006;136:2606-2610
21. University of North Carolina Greensboro, USA - Bloomer et al. Risposta dello stress ossidativo all'esercizio aerobico: confronto di supplementi antiossidanti. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 2006; 38 (6): 1098-1105
22. Medical University Vienna, Austria - Kiefer et al. La supplementazione con una miscela di succhi concentrati di frutta e verdura ha accresciuto i livelli di antiossidanti e di folati in adulti sani. *Journal of the American College of Nutrition* 2004; 23(3): 205-211
23. Sezione di Nutrizione Umana, Dipartimento Salute Asl Foggia, Italia - Panunzio et al. La supplementazione con concentrati di frutta e verdura per 4 settimane ha significativamente diminuito i livelli di omocisteina nel plasma in uno studio dietetico controllato. *Nutrition Research* 2003; 23(9):1221-1228
24. University of Maryland School of Medicine, USA - Plotnick et al. Effetti della supplementazione con fitonutrienti sulla riduzione della vasoattività brachiale dopo un pasto ad elevato contenuto di grassi. *Journal of the American College of Cardiology* 2003; 41(10): 1744-1749
25. University of Sydney, Australia - Samman et al. Una miscela concentrata di frutta e verdura aumenta antiossidanti, vitamine, folati e riduce l'omocisteina nell'uomo. *The Journal of Nutrition* 2003; 133 (7): 2188-2193
26. King's College, Londra, UK - Leeds et al. Disponibilità di micronutrienti da preparati di frutta e verdura disidratata e incapsulata: uno studio in volontari sani. *Journal of Human Nutrition and Dietetics* 2000;13:21-27
27. Brigham Young University, Utah, USA - Smith et al. La supplementazione con estratti di frutta e verdura può diminuire il danno al DNA dei linfociti periferici negli anziani. *Nutrition Research* 1999; 19(10):1507-1518
28. Arizona University, Tucson, USA - Inserra et al. Le funzioni immunitarie, in soggetti anziani fumatori e non fumatori, sono risultate accresciute durante la supplementazione con estratti di frutta e verdura. *Integrative Medicine* 1999; 2(1): 3-10
29. University of Texas, USA - Wise JA, et al. Variazioni nei livelli plasmatici di carotenoidi, alfa-tocoferolo e perossidi lipidici in risposta all'integrazione con estratti di frutta e verdura: studio pilota. *Current Therapeutic Research* 1996; 57(6): 445-461
30. University of Toronto, Canada - Esfahani A, et al. Effetti sulla salute di concentrati di frutta e verdura: Resoconto sistematico degli studi clinici. *Journal of the American College of Nutrition* 2011; 30(5): 285-294