

Juice
PLUS+

Nutrizione
vera. Vita
Migliore.

[**I PRODOTTI**
Juice PLUS+]

Juice
PLUS+

INSPIRING HEALTHY LIVING AROUND THE WORLD

UN'ALIMENTAZIONE BILANCIATA, RICCA DI FRUTTA E VERDURA, FORNISCE UN ENORME CONTRIBUTO A SALUTE E BENESSERE

Noi SIAMO quello che MANGIAMO! L'alimentazione, infatti, influisce significativamente sulla nostra salute e sulla nostra bellezza. Seguendo un'alimentazione sana, ricca di frutta e verdura, possiamo fornire un importante contributo al nostro benessere. Tutto parte dall'alimentazione!

La frenetica vita moderna ci porta purtroppo a consumare sempre più cibi pronti che contengono molti ingredienti artificiali, grassi modificati chimicamente e troppi zuccheri. Molte persone soffrono di carenze delle indispensabili sostanze naturali contenute nella frutta e nella verdura. La sinergia (l'interazione) di questi elementi permette uno svolgimento ottimale delle funzioni fisiologiche influenzando positivamente su salute e benessere. Da questo punto di vista è determinante il ruolo svolto dai fitonutrienti.

Per fornire all'organismo i micronutrienti di cui ha bisogno, bisognerebbe consumare ogni giorno almeno 5 porzioni di diversi tipi di frutta e verdura (circa 650 g). La campagna internazionale delle "5 porzioni al giorno" ha un solido fondamento scientifico anche se purtroppo sono pochi coloro che riescono a rispettare queste raccomandazioni al giorno d'oggi.

Juice PLUS+ è una soluzione ideale per aiutarci a colmare questo divario con i preziosi ingredienti di frutta, verdura e bacche.



La produzione avviene subito dopo la raccolta attraverso procedimenti che permettono di preservare il maggior numero possibile di nutrienti. Numerosi studi dimostrano che il nostro corpo riesce ad assorbire e utilizzare efficacemente i nutrienti contenuti nei prodotti Juice PLUS+.

Ma per raggiungere un buon equilibrio dobbiamo anche pensare ai macronutrienti, al fatto che le persone consumano spesso, come già detto, troppe proteine e grassi o zuccheri raffinati.

Ed è con questo pensiero che è stata sviluppata la linea dei prodotti **Juice PLUS+ Complete**, un'armoniosa combinazione di pasti sani e vari, seguendo le raccomandazioni dei principali Istituti Internazionali per la Nutrizione. Nonostante il loro ridotto contenuto calorico, i prodotti Juice PLUS+ Complete sono stati formulati per un prolungato senso di sazietà grazie ad una bilanciata miscela di macronutrienti, diventando così affidabili compagni di uno stile di vita più salutare.

JUICE PLUS+ CAPSULE FRUTTA, VERDURA E BACCHE ESSENZA NUTRIZIONALE DI 30 VARIETÀ

Juice PLUS+ è un modo semplice, pratico e conveniente per aggiungere più nutrizione alla nostra alimentazione di tutti i giorni da una grande varietà di frutta e verdura.

Juice PLUS+ è un supplemento nutrizionale a base di frutta, verdura e bacche integre sviluppato dal concetto che i cibi completi forniscono quel mix, altrimenti chiamato "effetto orchestra", di micronutrienti che si trovano in natura e che apportano un contributo importante ad una sana e corretta alimentazione.

Juice PLUS+ comunque non sostituisce un abbondante consumo di frutta e verdura ma aiuta sicuramente a colmare il divario tra ciò che dovremmo e ciò che realmente mangiamo.

La Base

Alla base dei prodotti Juice PLUS+ ci sono le preziose polveri altamente concentrate di succhi e polpa di frutta, verdura e bacche fresche e colte a piena maturazione.

JUICE PLUS+ CAPSULE FRUTTA

Mela, arancia, ananas, ciliegia acerola, pesca, papaia, prugna, dattero e barbabietola

JUICE PLUS+ CAPSULE VERDURA

Carota, prezzemolo, barbabietola, broccolo, cavolo nero, cavolo cappuccio, pomodoro, spinaci e aglio

JUICE PLUS+ CAPSULE BACCHE

Uva americana, melagrana, mirtillo nano americano, mora di rovo, mirtillo nero, bacca di sambuco, lampone, mirtillo palustre, ribes nero e poi ancora cacao, carciofo e radice di zenzero

La Produzione

La produzione avviene tramite procedimenti di proprietà esclusiva, costantemente perfezionati nel corso del tempo per garantire la massima qualità e la conservazione del maggior numero possibile di preziosi micronutrienti.

LE FASI DELLA PRODUZIONE:

1. Juice PLUS+ è composto da frutta, verdura e bacche della più elevata qualità.
2. Tutti gli ingredienti Juice PLUS+ vengono raccolti a piena maturazione per ottenere il massimo contenuto di micronutrienti e fitonutrienti.
3. A seguito di un lavaggio delicato e accurato, frutta e verdura vengono lavorate quando sono ancora fresche.
4. La spremitura delle varietà di frutta, verdura e bacche selezionate viene effettuata direttamente in loco e a basse temperature (la spremitura favorisce il rilascio dei nutrienti dalla struttura vegetale rendendoli maggiormente biodisponibili).
5. Grazie ad un processo unico di spremitura e disidratazione, di proprietà esclusiva, vengono concentrate le preziose sostanze fitonutrienti.
6. Successivamente viene aggiunta parte della polpa disidratata di frutta, verdura e bacche e vengono integrati alcuni specifici micronutrienti di origine naturale.

MICRONUTRIENTI

I micronutrienti includono vitamine, fitonutrienti, minerali e elementi traccia. Tutti questi risultano essenziali per il funzionamento ottimale del nostro organismo.

Il gruppo dei fitonutrienti è stato oggetto di numerosi studi negli ultimi anni visto il forte potenziale di promozione della salute che è stato in essi identificato. Possono infatti rafforzare il sistema immunitario, proteggere il corpo dai radicali liberi, uccidere agenti patogeni e molto altro. I fitonutrienti sono presenti in concentrazioni particolarmente elevate nelle varietà di frutta, verdura e bacche contenute in Juice PLUS+.

Tutte queste sostanze hanno un alto potenziale antiossidante che fornisce una protezione complessiva contro le sostanze dannose per la vita cellulare.



CERTIFICAZIONE DI QUALITÀ JUICE PLUS+

La qualità è importante soprattutto nel caso di prodotti di origine vegetale come Juice PLUS+. Juice PLUS+ viene prodotto utilizzando solo frutta e verdura rispondente ai più alti standard qualitativi disponibili e altri ingredienti attentamente selezionati. La materia prima viene costantemente testata al fine di assicurare i più rigorosi standard per sicurezza, qualità e consistenza stabiliti da The Juice PLUS+® Company.

Gli impianti di produzione Juice PLUS+ sono caratterizzati da apparecchiature sofisticate e di avanzata tecnologia rispondenti ai più elevati standard qualitativi di settore, "Good Manufacturing Practice", ad includere TGA, (Australian Therapeutic Goods Administration), NSF International e Swiss Medic Authority. Ulteriori controlli qualità vengono svolti durante l'intero processo di produzione utilizzando sistemi di analisi all'avanguardia* per garantire la qualità e la purezza del prodotto finale. Questa serie completa di test assicura la conformità di Juice PLUS+ agli standard richiesti dalla "US Food and Drugs Administration" e dell'Unione Europea per sicurezza e qualità.

Ad ulteriore garanzia dell'elevata qualità di Juice PLUS+, le capsule vengono testate dall'**SGS INSTITUT FRESENIUS**, società tedesca indipendente e altamente affidabile preposta a garantire qualità e sicurezza. A questo sigillo di qualità viene attribuito un elevato valore di garanzia da parte del consumatore finale. L'**SGS INSTITUT FRESENIUS** ha concesso il sigillo ai nostri prodotti europei dopo una approfondita valutazione della relativa documentazione, una comprensiva fase di analisi del prodotto e un'accurata ispezione degli impianti di produzione. (www.qualityseal.de)

* High Performance Liquid Chromatography (HPLC), Inductively Coupled Plasma Emission Spectrophotometry (ICP), Fourier Transform Near Infrared Spectroscopy (FT-NIR) ecc.

JUICE PLUS+ LO SA. LA NATURA PUÓ FARE DI PIÙ.

Il meglio di 30 diversi tipi di frutta, verdura e bacche

- Fitonutrienti e vitamine nella combinazione naturale
- Il corpo umano li conosce da migliaia di anni
- Effetti sinergici tra queste sostanze

Esempio:

Diverse varianti naturali di Vitamina E (E) nelle quantità tipiche degli alimenti da cui provengono

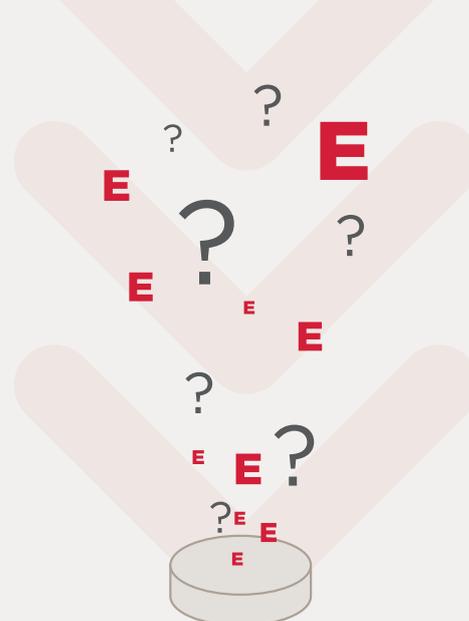


Prodotti contenenti elevati dosaggi di vitamine e minerali isolati

- Ingredienti attivi?
- Dosaggi perfetti?
- Effetti sull'organismo?
- Tolleranza?

Esempio:

Alti dosaggi di Vitamina E (E) isolata e sintetica



LE PROPRIETÀ DI JUICE PLUS+ IN BREVE

Le miscele di Juice PLUS+ frutta, verdura e bacche contengono:

- > un'ampia gamma di micronutrienti naturalmente presenti in frutta, verdura e bacche
- > innumerevoli fitonutrienti

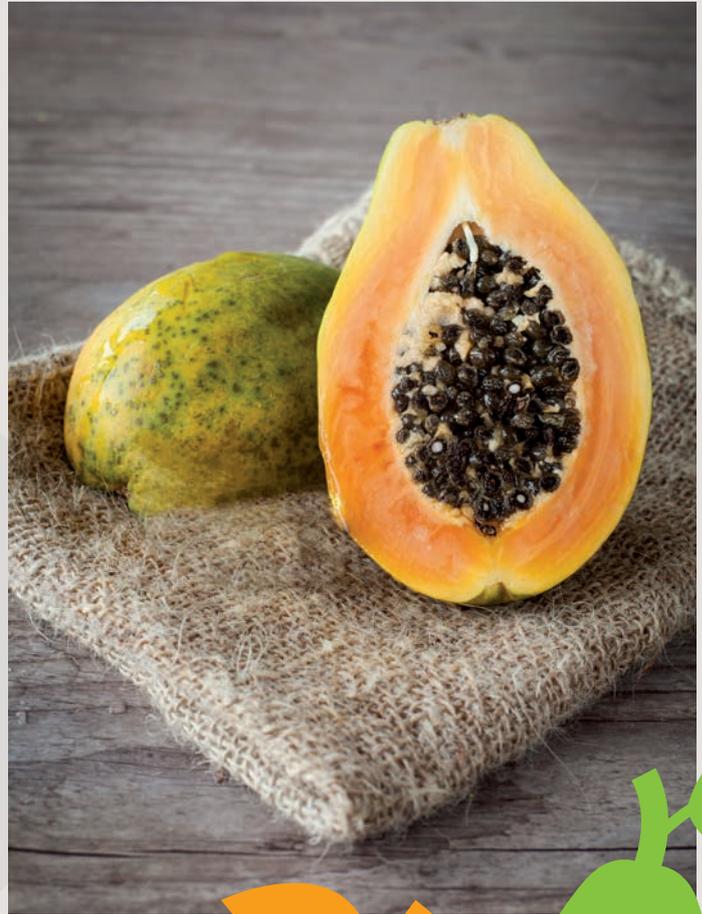
L'efficacia di Juice PLUS+ è determinata dalla sinergia tra i fitonutrienti contenuti nella frutta e nella verdura e le altre sostanze bioattive. Elencarli tutti sarebbe impossibile visto che vengono continuamente scoperte nuove sostanze benefiche contenute in frutta e verdura. Inoltre, ciò che conta davvero non è la quantità di sostanze contenute in un prodotto, ma piuttosto la biodisponibilità dei micronutrienti assunti.

A questo proposito, vari studi scientifici indipendenti condotti su Juice PLUS+ hanno dimostrato la biodisponibilità delle sue polveri concentrate.

Tutti i prodotti Juice PLUS+ sono inoltre **senza glutine** secondo il Codex Standard ovvero contenenti livelli inferiori a 20 ppm di glutine. Inoltre, **non contengono lattosio**.

Tutti i supplementi nutrizionali Juice PLUS+ NON contengono:

- > Conservanti
- > Coloranti artificiali
- > Stabilizzanti chimici
- > Organismi geneticamente modificati (OGM)
- > Aromi artificiali



BIODISPONIBILITÀ

Biodisponibilità è un sistema di misurazione che indica con che velocità ed efficacia una sostanza viene assorbita e messa a frutto dal nostro corpo. La biodisponibilità deve quindi essere valutata e specificata per ogni singolo micronutriente. Le capsule Juice PLUS+ non contengono solo vitamine chiave ma anche molte altre importanti sostanze da frutta, verdura e bacche quali innumerevoli fitonutrienti. Il valore di Juice PLUS+ sta quindi nella sinergia dell'ampia gamma di micronutrienti della frutta, verdura e bacche in esso contenute, molti dei quali non sono ancora stati identificati e non possono pertanto essere elencati e tanto meno testati. Ecco perché la biodisponibilità per il mix complessivo di Juice PLUS+ non può essere espresso con un valore singolo ma è possibile solo per ingredienti specifici (quali ad es. la vitamina C ecc).

I valori di alcuni fitonutrienti in Juice PLUS+ sono stati oggetto di studi scientifici diverse volte e la loro biodisponibilità si è dimostrata eccellente.

Vedi pag. 10



JUICE PLUS+ PREMIUM CAPSULE



Per fruire della complementarietà dei benefici nutrizionali di ben 30 diversi tipi di frutta, verdura e bacche, le tre miscele sono state raccolte in una confezione unica per un consumo regolare: semplice, efficace, pratico e conveniente.

Le polveri dei succhi Juice PLUS+ sono disponibili tutto l'anno e offrono una risposta efficace alla reperibilità stagionale di frutta, verdura e bacche.

Esattamente come con frutta e verdura, per ottenere i benefici di Juice PLUS+ è necessario consumarlo regolarmente, tutti i giorni.

JUICE PLUS+ CAPSULE MISCELA FRUTTA E VERDURA



COME CONSUMARE LE CAPSULE JUICE PLUS+

- Consumare 2 capsule di ciascuna miscela Juice PLUS+ al giorno.
- Consumare sempre Juice PLUS+ preferibilmente durante i pasti con abbondante acqua.

La cosa più importante è sviluppare un'abitudine al consumo di Juice PLUS+ in modo che diventi parte della vita quotidiana.

JUICE PLUS+ È ANCHE DISPONIBILE:

- Juice PLUS+ Miscele Frutta e Miscele Verdura
- Juice PLUS+ Miscele Bacche

JUICE PLUS+ CAPSULE MISCELA BACCHE





JUICE PLUS+ CAPSULE MISCELA FRUTTA

SUPPLEMENTO ALIMENTARE. SUCCO E POLPA DISIDRATATI DI FRUTTA E VITAMINE IN CAPSULE.

Ingredienti:

Miscela di polvere di succo e polpa di frutta disidratati (61%) in proporzione variabile di: mele (29%), mirtilli rossi, arance, agrumi, ciliegie acerola (3%), ananas, pesche, papaya (2%), datteri, prugne; gelatina, pectina di agrumi, vitamine (L-ascorbato di calcio, tocoferoli misti, tocoferolo D-alfa, acido folico), barbabietola, carotenoidi (luteina, beta-carotene, licopene, astaxantina), glucomannano.



JUICE PLUS+ CAPSULE MISCELA VERDURA

SUPPLEMENTO ALIMENTARE. SUCCO E POLPA DISIDRATATI DI VERDURA E VITAMINE IN CAPSULE.

Ingredienti:

Miscela di polvere di succo e polpa di verdure disidratati (63%) in proporzione variabile di: carote, prezzemolo, broccoli (8%), spinaci, cavolo nero, pomodori (3%), aglio, cavolo cappuccio (1%), gelatina, vitamine (L-ascorbato di calcio, tocoferoli misti, tocoferolo D-alfa, acido folico), glucomannano, carotenoidi (luteina, beta-carotene, licopene, astaxantina), antiagglomerante: carbonato di calcio; spirulina (arthospira platensis), barbabietola da zucchero, crusca di avena, crusca di riso.

Indicazioni:

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta variata. Conservare in luogo fresco e asciutto. Richiudere la confezione dopo l'uso. Non superare le dosi consigliate. Tenere lontano dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età.

Etichette complete:

- Miscela Frutta [CLICCA QUI](#)
- Miscela Verdura [CLICCA QUI](#)
- Miscela Bacche [CLICCA QUI](#)



JUICE PLUS+ CAPSULE MISCELA BACCHE

SUPPLEMENTO ALIMENTARE. SUCCO E POLPA DISIDRATATI DI FRUTTI A BACCA E VITAMINE IN CAPSULE.

Ingredienti:

Miscela di polvere di succo e polpa di frutti a bacca disidratati (48%) di (in proporzioni variabili): uva americana, melagrana, mirtillo nano americano (15%)^a, more di rovo, mirtillo nero (8%)^a, bacche di sambuco, lamponi (4%)^a, mirtilli palustri, ribes nero; cacao in polvere, miscela di tocoferolo, estratto di tè verde, radici di zenzero in polvere, Vitamina C, antiagglomeranti: diossido di silicio, stearato di magnesio; foglie di carciofo in polvere, estratto di semi d'uva, estratto di agrumi.

^a% Valori in relazione al contenuto totale di frutta



E se non amo le capsule? JUICE PLUS+ PREMIUM SOFT



Proprio per rispondere a questa necessità sono state sviluppate le Juice PLUS+ Premium Soft. Alternativa alle capsule, le Juice PLUS+ Premium Soft contengono infatti le stesse polveri di frutta, verdura e bacche in un delizioso formato masticabile.

JUICE PLUS+ PREMIUM SOFT CONTIENE:



Juice PLUS+ Soft Frutta

Mela, arancia, ananas, ciliegia acerola, pesca, papaia, dattero, prugna e radice di barbabietola



Juice PLUS+ Soft Verdura

Carota, prezzemolo, barbabietola, broccolo, cavolo nero, cavolo cappuccio, pomodoro, spinaci, aglio



Juice PLUS+ Soft Bacche

Uva americana, mirtillo nano americano, mirtillo palustre, mora di rovo, mirtillo nero, lampone, ribes rosso e nero, bacca di sambuco, melagrana, tè verde e radice di zenzero

Juice PLUS+ Soft contiene solo ingredienti di origine naturale. E per garantire il massimo della naturalezza, abbiamo rinunciato all'aggiunta di dolcificanti. Il gusto dolce è stato ottenuto impiegando degli speciali carboidrati estratti dalla tapioca e piccole quantità di zucchero di canna integrale biologico.

Anche le Juice PLUS+ Soft NON contengono:

- > Conservanti, aromi e coloranti artificiali
- > Lattosio
- > Stabilizzanti chimici
- > Organismi geneticamente modificati (OGM)
- > Senza glutine*

* meno di 20 ppm

Oltre alle importanti caratteristiche che contraddistinguono gli ingredienti della gamma di prodotti Juice PLUS+, con le Juice PLUS+ Soft siamo riusciti ad ottenere un prodotto vegetale al 100%. La loro "gommosità" deriva da pectina naturale di frutta e non da gelatina.

Le Juice PLUS+ Soft frutta, verdura e bacche rappresentano una valida soluzione anche per i bambini che potranno così ottenere i benefici delle polveri Juice PLUS+ in un formato per loro più pratico.

COME CONSUMARE LE JUICE PLUS+ SOFT

- Adulti: 4 Soft di ciascuna miscela al giorno.
- Bambini (fino a 12 anni): 2 Soft di ciascuna miscela al giorno.

Ogni Soft corrisponde a metà capsula di Juice PLUS+ per cui viene consigliato l'acquisto di due confezioni per l'uso da parte degli adulti.

La cosa più importante è sviluppare un'abitudine al consumo di Juice PLUS+ in modo che diventi parte della vita quotidiana.



JUICE PLUS+ SOFT MISCELA FRUTTA

SUPPLEMENTO ALIMENTARE CONTENENTE SUCCO
E POLPA DISIDRATATI DI FRUTTA E VITAMINE.



Ingredienti:

sciropo di tapioca, destrina di mais, succo di canna organico disidratato, miscela di polvere di frutta disidratata (8%) di: frutta [mela (47%)^b, ciliegia acerola (5%)^b, papaia (1%)^b, (arancia, ananas, mirtillo rosso, pesca, dattero, prugna e radice di barbabietola)^c], vitamine (vitamina C, beta-carotene, vitamina E, acido folico), glucomannano, gelificante: pectina; regolatore di acidità: acido lattico, acido citrico; colorante naturale: paprica; aromatizzanti naturali, olio vegetale (palmisto, cocco), agenti di rivestimento: cera di carnauba e cera d'api.

^b % Valori in relazione al contenuto totale di frutta

^c in proporzioni variabili

Etichette complete:

- Miscela Frutta [CLICCA QUI](#)
- Miscela Verdura [CLICCA QUI](#)
- Miscela Bacche [CLICCA QUI](#)

JUICE PLUS+ FRUIT MISCELA VERDURA

SUPPLEMENTO ALIMENTARE CONTENENTE SUCCO
E POLPA DISIDRATATI DI VERDURA E VITAMINE.



Ingredienti:

sciropo di tapioca, destrina di mais, succo di canna organico disidratato, miscela di polvere di verdura disidratata (8.3%) di: verdura [broccolo (5%)^b, cavolo cappuccio (3%)^b, pomodoro (1%)^b, (carota, prezzemolo, barbabietola, cavolo nero, spinacio, aglio, barbabietola da zucchero)^c], vitamine (vitamina C, beta-carotene, vitamina E, acido folico), crusca di avena, crusca di riso, glucomannano, gelificante: pectina; regolatore di acidità: acido lattico, acido citrico; colorante naturale: antocianina; aromatizzanti naturali, olio vegetale (palmisto, cocco), agenti di rivestimento: cera di carnauba e cera d'api.

^b % Valori in relazione al contenuto totale di verdura

^c in proporzioni variabili.



Indicazioni:

Conservare in luogo fresco e asciutto. Richiudere il sachetto dopo l'uso. Tenere lontano dalla portata dei bambini di età inferiore ai tre anni.

JUICE PLUS+ SOFT MISCELA BACCHE

SUPPLEMENTO ALIMENTARE CONTENENTE POLVERI
DI FRUTTI, FOGLIE E RADICI DISIDRATATI E VITAMINE.



Ingredienti:

sciropo di tapioca, succo di canna organico disidratato, destrina di mais, miscela di polveri di frutta, foglie e radici disidratate (7.6%) di: frutta, foglie e radici [mirtillo nano americano (13%)^b, more di rovo (4%)^b, lampone (3%)^b, (uva americana, mirtilli palustri, mirtillo nero, ribes rosso, ribes nero, bacche di sambuco, melagrana, polvere di tè verde, polvere di zenzero)^c], vitamine (vitamina C, vitamina E, acido folico), polvere di cacao, bioflavonoidi da agrumi, polvere di semi d'uva, gelificante: pectina; regolatore di acidità: acido tartarico; aromatizzanti naturali, olio vegetale (palmisto, cocco), agenti di rivestimento: cera di carnauba e cera d'api.

^b % Valori in relazione al contenuto totale di frutta

^c in proporzioni variabili

LA RICERCA JUICE PLUS+

L'efficacia di Juice PLUS+ e gli studi scientifici

È possibile dimostrare l'efficacia e i benefici di Juice PLUS+? I creatori di Juice PLUS+ hanno sempre considerato fondamentale questa domanda e, fin dal 1995, si è cercato di fornire una risposta su basi scientifiche.

Sono stati condotti degli studi scientifici, pubblicati su prestigiose riviste medico-scientifiche internazionali, che hanno permesso di rispondere con cognizione di causa.

I più importanti studi scientifici condotti su Juice PLUS+ riguardano il sistema immunitario, lo stress ossidativo, i vasi sanguigni e la salute dell'epidermide e dimostrano che la varietà dei nutrienti contenuti in Juice PLUS+ ha effetti salutari sul corpo umano. Gli ingredienti chiave sono la frutta e la verdura Juice PLUS+. La varietà di fitonutrienti e di vitamine presenti in natura lavorano con efficacia in perfetta sinergia.

La tabella seguente permette di dare uno sguardo ad alcuni degli effetti positivi che tali sostanze hanno sulla salute:

Contribuiscono a:	Principi nutritivi in Juice PLUS+				Studi su Juice PLUS+
	Betacarotene (provitamina A)	Vitamina C	Vitamina E	Acido folico	
Mantenere la normale funzionalità immunitaria	✓	✓		✓	✓
Mantenere la normale funzionalità immunitaria durante/dopo un'intensa attività fisica		✓			✓
Proteggere le cellule dallo stress ossidativo		✓	✓	✓	✓
Mantenere la normale funzionalità dei vasi sanguigni		✓			✓
Mantenere il metabolismo dell' omocisteina				✓	✓
Mantenere l' epidermide in salute	✓	✓			✓
Mantenere denti e gengive sani		✓			✓
Mantenere una normale crescita dei tessuti durante la gravidanza				✓	✓

Gli studi garantiscono ai consumatori che il consumo di Juice PLUS+ sia scientificamente controllato. Inoltre, permettono di giudicare il prodotto in base a dei fatti concreti e non alle esperienze soggettive dei singoli consumatori. I risultati ottenuti finora sono talmente chiari e convincenti da permetterci di affermare con certezza che l'efficacia di Juice PLUS+ è stata dimostrata senza ombra di dubbio. Nessun altro supplemento nutrizionale, a base di frutta e verdura, a noi noto, è stato sottoposto a studi scientifici altrettanto esaurienti e approfonditi e può vantare 20 anni di esperienza e più di 30 studi pubblicati e realizzati da prestigiose università di 7 diversi paesi.



Investimenti senza pari nella ricerca, anche per il futuro

Juice PLUS+ è costantemente sottoposto a studi scientifici a breve e lungo termine. Essere sempre all'avanguardia nel campo della ricerca è un obiettivo che ci sta molto a cuore.

Per ulteriori informazioni sugli studi Juice PLUS+ [CLICCA QUI](#)



CON PIÙ DI 30 STUDI INTERNAZIONALI JUICE PLUS+ È IL SUPPLEMENTO NUTRIZIONALE A BASE DI FRUTTA E VERDURA PIÙ STUDIATO Esempi di studi pubblicati:



Per ulteriori informazioni sui prodotti Juice PLUS+

- Visita il tuo Ufficio Virtuale, www.nsaonline.it, nella sezione Strumenti.
 - Visita il sito ufficiale Juice PLUS+, www.juiceplus.com, nelle sezioni:
 - Juice PLUS+
 - Juice PLUS+ Experience
 - Ricerca Clinica
 - L'Azienda / sezione FAQ [CLICCA QUI](#)
- Qui puoi trovare le risposte a domande quali ad esempio:
- Anche i bambini possono consumare Juice PLUS+?
 - Cosa devo fare se non riesco a inghiottire le capsule?
 - Che cosa differenzia Juice PLUS+ dai prodotti vitaminici comunemente in commercio?
 - Perché ai concentrati di frutta, verdura e bacche vengono aggiunti altri ingredienti attentamente selezionati?
 - Juice PLUS+ contiene additivi?
 - Juice PLUS+ è un prodotto biologico?
 - In caso di intolleranza al fruttosio si può consumare Juice PLUS+?
 - Juice PLUS+ contiene lattosio?
 - Quanti carboidrati contiene Juice PLUS+?
 - Juice PLUS+ può essere consumato anche in caso di allergie?

E molte altre

Juice PLUS+ in gravidanza e durante l'allattamento

Le capsule Juice PLUS+ possono essere consumate sia prima che durante la gravidanza. Durante la gravidanza c'è infatti un aumentato bisogno di alcuni elementi nutrizionali. All'acido folico, ad esempio, viene attribuita un'importanza particolare poiché contribuisce a ridurre il rischio di difetti al tubo neurale fino al secondo trimestre. Supplementi di acido folico vengono quindi generalmente raccomandati sia prima che durante la gravidanza.

Il consumo di 2 + 2 + 2 capsule Juice PLUS+ frutta, verdura e bacche fornisce 400 microgrammi di acido folico che corrisponde alle raccomandazioni in questa fase della vita. Ad ogni modo, il nostro consiglio è quello di richiedere un parere al proprio ginecologo prima di iniziare il consumo di Juice PLUS+, proprio come fareste per qualsiasi altro cambiamento di stile di vita in questo specifico periodo.



JUICE PLUS+ COMPLETE IT'S YOUR LIFE. MAKE IT COMPLETE.

Uno stile di vita consapevole e sano dipende in gran parte dall'adozione a lungo termine di abitudini alimentari salutari.

Che l'obiettivo sia aumentare il tono muscolare, mantenere il peso sotto controllo o agire consapevolmente sulla propria salute, è necessario sostituire le calorie vuote con ciò di cui il corpo ha realmente bisogno. Non è quindi solo una questione di linea fisica. Si tratta piuttosto di adottare uno stile di vita più sano giorno dopo giorno.

Juice PLUS+ Complete offre prodotti nutrizionalmente bilanciati e completi adatti ad ogni situazione: a colazione, a pranzo o semplicemente anche come spuntino, ci permette di fare il pieno di energia tra un pasto e l'altro. È inoltre molto apprezzato in ambito sportivo, ottimo prima o dopo lo sforzo fisico.

Quindi, per sentirsi sempre in forma e pieni di energia, avere un bell'aspetto, creare e mantenere nel tempo lo stile di vita che si desidera e magari anche con qualche centimetro in meno...

C'è sempre un prodotto della linea Juice PLUS+ Complete!

ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA

Si può definire alimentazione sana e varia quella che combina i macronutrienti (grassi, proteine, carboidrati) e i micronutrienti in proporzioni fisiologicamente corrette.

Ciò a significare un'alimentazione in cui i grassi, in una media settimanale, dovrebbero rappresentare il 20-30% del fabbisogno energetico.

In un'alimentazione sana e bilanciata, i carboidrati dovrebbero rappresentare il 50-55% e le proteine il 10-15%. Da un punto di vista medico-nutrizionale, viene raccomandata un'alimentazione molto ricca di frutta e verdura di diversi colori per ottenere il giusto equilibrio di vitamine, minerali e fitonutrienti.

Prendiamoci buona cura della nostra salute tutti i giorni:

- > Mangiamo più frutta e verdura
- > Facciamo regolarmente attività fisica
- > Manteniamo il nostro peso
- > Impariamo a gestire lo stress

Per comprendere davvero cosa significa uno sano stile di vita e soprattutto come raggiungerlo con Juice PLUS+ Complete consulta la brochure "Complete Inspiration" che potrai trovare sul tuo Ufficio Virtuale sezione Strumenti/Brochure.

COMPLETE SEMPRE. DOVE E COME?

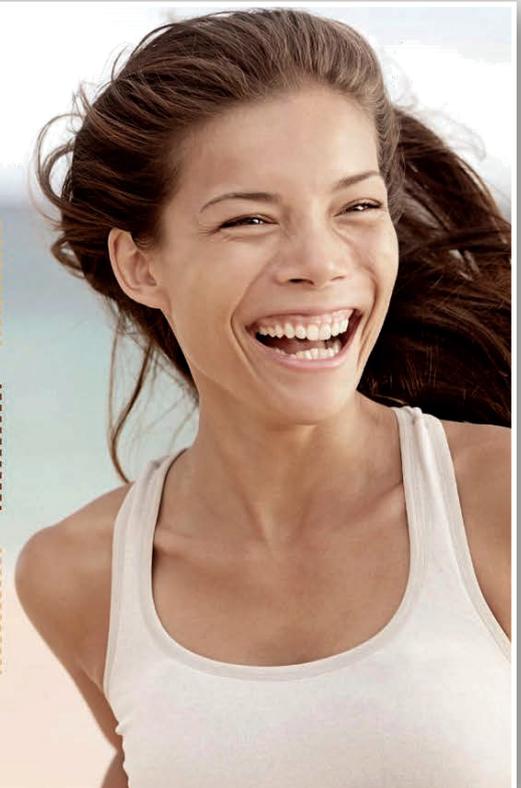
- Per una colazione bilanciata – come iniziare al meglio la giornata
- Per un pranzo equilibrato in ufficio
- Quando si è in giro
- Come energizzante prima di fare sport
- Per un recupero veloce dopo l'attività fisica
- Proteine con alto valore biologico
- Per non appesantirsi a cena

"VOGLIO DEI PRANZI SALUTARI
ADATTI AL MIO STILE DI VITA
DINAMICO"

"SONO UN ATLETA E VOGLIO DARE
FORZA AL MIO CORPO PER
RAGGIUNGERE TUTTI I MIEI OBIETTIVI."

"MIA SORELLA SI STA PER
SPOSARE, PER IL SUO
MATRIMONIO VOGLIO SENTIRMI
SICURA CON IL MIO CORPO."

**IL MIO PRIMO PASSO
VERSO UNA VITA MIGLIORE
E PIÙ SANA**



JUICE PLUS+ COMPLETE SHAKE

Juice PLUS+ COMPLETE

GLI SHAKE PER IL TUO BENESSERE

Gli Shake Juice PLUS+ Complete ci offrono la sicurezza di una grande varietà di nutrienti, fornendo un elevato apporto di proteine vegetali della soia, soia-tofu, riso e ceci e carboidrati semplici e complessi, pur nel rispetto di un fermo controllo di calorie e grassi effettivamente utili; senza penalizzare gli indispensabili acidi grassi e il consumo di vitamine, minerali e fibre, tutti derivati da una varietà di fonti vegetali naturali. In questo modo possiamo sostituire un pasto completo con appena 220 calorie!

Gli Shake sono disponibili nei gusti Vaniglia e Cioccolato. Gli Shake Juice PLUS+ Complete sono particolarmente facili e veloci da preparare e ci permettono di nutrirci in modo sano dovunque e in qualsiasi momento.

Caratteristiche degli Shake Juice PLUS+ Complete:

- > Golose bevande di benessere
- > Profilo nutrizionale equilibrato
- > Vegani*
- > Proteine vegetali ad elevato valore biologico
- > Elevato tenore proteico relativo (cal%)
- > Fibre alimentari
- > Minerali e vitamine
- > Senza conservanti
- > Senza dolcificanti, coloranti e aromi artificiali
- > Basso indice glicemico (IG)
- > Senza glutine**

* Se preparato con latte vegetale

** Tutti i prodotti Juice PLUS+ COMPLETE sono inoltre senza glutine secondo il Codex Standard ovvero contenenti livelli inferiori a 20 ppm di glutine

La preparazione dei golosi Shake è facile e veloce: mescolare velocemente con una forchetta o una frusta da cucina il contenuto di una porzione (35 g) con 250 ml di latte scremato oppure preparare il prodotto con uno shaker o con un frullatore. Lasciare riposare per circa 1 minuto prima del consumo. L'aggiunta di 2-3 cubetti di ghiaccio rende Juice PLUS+ Complete ancora più cremoso!

Ecco le nostre deliziose ricette [CLICCA QUI](#)

Etichette complete:

- Shake Vanilla [CLICCA QUI](#)
- Shake Chocolate [CLICCA QUI](#)

Istruzioni per il consumo:

Sostituire non più di 2 pasti al giorno con 1 porzione di Juice PLUS+ Complete per pasto.



JUICE PLUS+ COMPLETE VANILLA

SOSTITUTO DI UN PASTO
PER IL CONTROLLO DEL PESO

Ingredienti:

Proteine vegetali (soia, soia-tofu, riso, ceci), fruttosio, miscela di fibre (crusca di avena, cellulosa, crusca di riso, pectina, buccia di mela disidratata), lecitina di soia, addensanti (gomma di guar, carragenina), olio di girasole, aromi, miscela di vitamine (vitamina A, vitamina D, vitamina E, acido folico, niacina, acido pantotenico, tiamina, riboflavina, vitamina B6, vitamina C), miscela di minerali (rame, ferro, magnesio, manganese, potassio, selenio, zinco, iodio), maltodestrina di riso, agenti anti-agglomeranti: diossido di silicio, silicato di calcio; miscela di polveri di frutta (mela, ciliegia acerola, arancia, ananas, mirtillo, pesca, papaia), inulina, colorante (beta-carotene), miscela di polveri di verdura (carota, prezzemolo, barbabietola, broccoli, cavolo nero, cavolo cappuccio, spinaci, pomodoro), polvere di semi di zucca, kelp norvegese.



JUICE PLUS+ COMPLETE CHOCOLATE

SOSTITUTO DI UN PASTO
PER IL CONTROLLO DEL PESO

Ingredienti:

Proteine vegetali (soia, soia-tofu, riso, ceci), fruttosio, miscela di fibre (crusca di avena, cellulosa, crusca di riso, pectina, buccia di mela disidratata), lecitina di soia, addensanti (gomma di guar, carragenina), olio di girasole, polvere di cacao (7,4%), miscela di vitamine (vitamina A, vitamina D, vitamina E, acido folico, niacina, acido pantotenico, tiamina, riboflavina, vitamina B6, vitamina C), miscela di minerali (rame, ferro, magnesio, manganese, potassio, selenio, zinco, iodio), aromi, maltodestrina di riso, agenti anti-agglomeranti: diossido di silicio, silicato di calcio; miscela di polveri di frutta (mela, ciliegia acerola, arancia, ananas, mirtillo, pesca, papaia), inulina, colorante (beta-carotene), miscela di polveri di verdura (carota, prezzemolo, barbabietola, broccoli, cavolo nero, cavolo cappuccio, spinaci, pomodoro), polvere di semi di zucca, kelp norvegese.

- > Conservare in luogo asciutto a una temperatura non superiore a 24 °C. Dopo l'apertura, conservare in frigorifero e consumare entro 30 giorni.

JUICE PLUS+ COMPLETE VEGETABLE SOUP

IL PASTO PER IL CONTROLLO DEL PESO

E se desideri qualcosa di caldo, puoi preparare la Zuppa Verdure Juice PLUS+ Complete. Aggiungi 300 ml di latte, o altro latte vegetale a seconda dei gusti, ed è pronta. Anche la zuppa è vegetariana e, se nella preparazione viene utilizzato latte vegetale, è addirittura vegana. Non è soltanto gustosa, ma contiene anche il meglio della verdura fresca: patate, carote, piselli, sedano, cavolfiore, porri e broccoli. Quasi tutto ciò che cresce nell'orto con appena 200 calorie!

- > La zuppa per il tuo benessere
- > Profilo nutrizionale equilibrato
- > Vegana*
- > Proteine vegetali ad elevato valore biologico
- > Elevato tenore proteico relativo (cal%)
- > Fibre
- > Minerali e vitamine
- > Senza conservanti
- > Senza dolcificanti, coloranti e aromi artificiali
- > Basso indice glicemico (IG)
- > Senza glutine **

* Se preparato con latte vegetale

** meno di 20 ppm

La composizione della Vegetable Soup è stata accuratamente studiata secondo criteri scientifici per ottenere un prodotto di qualità atto a sostituire 1-2 pasti al giorno.

Una porzione di Vegetable Soup fornisce proporzioni equilibrate dei nutrienti necessari. La proteina contenuta nella Vegetable Soup è ricavata esclusivamente da fonti vegetali.

Anche la preparazione della Zuppa è facile e veloce: riscaldare 300 ml di latte scremato (0,1% di grassi), o altro latte vegetale, in una pentola. Aggiungere il contenuto di una busta (29,5 g) e mescolare bene con una frusta. Lasciare riposare per circa 1 minuto prima di consumare.

Ecco le nostre deliziose ricette [CLICCA QUI](#)



Etichetta completa [CLICCA QUI](#)

Ingredienti:

Proteina di **soia**, verdure miste (14%): carote (30%)^a, porro, **sedano**, cipolle, cavolfiore (8%)^a, broccoli (6%)^a, spinaci, piselli; semi di girasole, fiocchi di patate, inulina, condimenti (sale marino iodato, amido, estratto di lievito, maltodestrina), minerali (fosfati di calcio, fosfato di magnesio, cloruro di potassio, carbonati di magnesio, fosfato ferrico, solfato di zinco, gluconato rameico (II), solfato di manganese, ioduro di potassio, selenito di sodio), olio di semi di girasole, brodo granulare (spezie, sale), addensante: farina di semi di carrube, erbe essiccate: prezzemolo, maggiorana, erba cipollina; maltodestrina, aromi (con sedano) amido modificato, vitamine (vitamina A, vitamina D, vitamina E, vitamina C, tiamina, riboflavina, niacina, vitamina B₆, acido folico, vitamina B₁₂, biotina, acido pantotenico), emulsionante: lecitinas.

^avalori % in rapporto al contenuto totale di verdura



JUICE PLUS+ COMPLETE BAR

UN PIENO DI ENERGIA SEMPRE A PORTATA DI MANO

Sei sempre di corsa, sempre in movimento. Che ne dici di una Barretta Juice PLUS+ Complete Mixed Fruit o Chocolate? Le Barrette forniscono tutte le sostanze nutritive di un pasto completo in giuste proporzioni, come carboidrati, proteine e grassi, contengono inoltre fibre alimentari e sono ricche di micronutrienti come vitamine, sali minerali e oligoelementi. Inoltre, aiutano a gestire l'apporto calorico giornaliero. Un eccezionale mix di frutta con mirtilli, uvetta, bacche di goji, mango, fragole e datteri con l'aggiunta di semi di lino e arachidi (MIXED FRUIT BAR) oppure cioccolato e mirtilli (CHOCOLATE BAR).

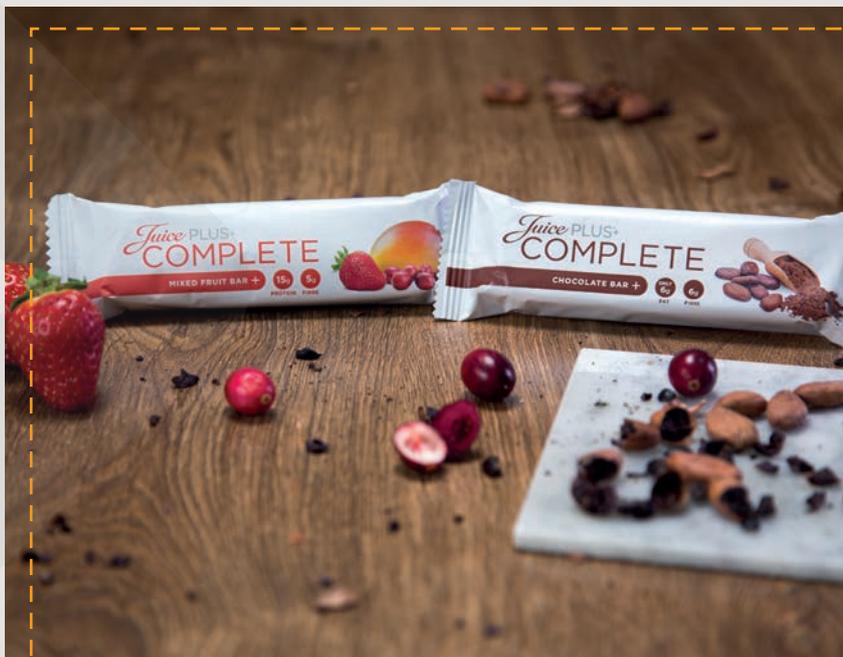
Facile averne sempre una a portata di mano!

- > Le barrette per uno stile di vita attivo
- > Profilo nutrizionale equilibrato
- > Contengono acidi grassi Omega-3
- > Elevato contenuto di fibre
- > Vegetariane
- > Proteine vegetali ad elevato valore biologico
- > Elevato tenore proteico relativo (cal%)
- > Minerali e vitamine
- > Senza conservanti
- > Senza dolcificanti, coloranti e aromi artificiali
- > Basso indice glicemico (IG)
- > Senza glutine *

* meno di 20 ppm

Etichette complete:

- Mixed Fruit Bar [CLICCA QUI](#)
- Chocolate Bar [CLICCA QUI](#)



JUICE PLUS+ COMPLETE MIXED FRUIT BAR



SOSTITUTO DI UN PASTO
PER IL CONTROLLO DEL PESO

Ingredienti:

Chips di **soia** (proteine di **soia**, amido di tapioca, sale), sciroppo di agave, granelli di **soia**, oligofruuttosio, sciroppo di riso, **arachidi**, semi di lino, proteine di **soia**, mirtilli palustri dolcificati 3% (mirtilli palustri, zucchero, olio di semi di girasole), uvette, bacche di goji, pezzetti di mango 3% (mango, zucchero, acidificante: acido citrico), pezzetti di dattero, sali minerali (potassio fosfato bibasico, fosfato tricalcico, ossido di magnesio, difosfato ferrico (III), ossido di zinco, solfato di rame, solfato di manganese, ioduro di potassio, salenito di sodio), burro di cacao, olio di semi di girasole, aromi, pezzetti di fragola 0,2%, acidificante: acido citrico, vitamine (vitamina C, niacina, vitamina E, acido pantotenico, vitamina B₂, vitamina B₆, vitamina B₁, vitamina A, acido folico, biotina, vitamina D, vitamina B₁₂).

Può contenere tracce di frumento, latte, lattosio, noci e semi di sesamo.

- > Conservare in luogo asciutto a temperature comprese tra 15 e 22° C.

JUICE PLUS+ COMPLETE CHOCOLATE BAR



SOSTITUTO DI UN PASTO
PER IL CONTROLLO DEL PESO

Ingredienti:

Chips di **soia** (proteina di **soia**, amido di tapioca, sale), sciroppo di agave, cioccolato 9,1% (zucchero, pasta di cacao, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**), granelli di **soia**, mirtilli palustri dolcificati (mirtilli palustri, zucchero, olio di semi di girasole), oligofruuttosio, sciroppo di riso, uvetta, pezzi di cioccolato 5,5% (zucchero, pasta di cacao, burro di cacao, emulsionante: lecitina di soia; aromi), semi di lino, proteina di soia, minerali (fosfato bipo-tassico, fosfato tricalcico, ossido di magnesio, difosfato ferrico (III), ossido di zinco, solfato di rame, solfato di manganese, ioduro di potassio, selenito di sodio), olio di semi di girasole, cacao magro, aromi, acidificante: acido citrico, vitamine (vitamina C, niacina, vitamina E, acido pantotenico, vitamina B₂, vitamina B₆, vitamina B₁, vitamina A, acido folico, biotina, vitamina D, vitamina B₁₂).

Può contenere tracce di frumento, latte, lattosio, arachidi, noci e semi di sesamo.

JUICE PLUS+ COMPLETE BOOSTER



- > Completamente vegetale
- > Estratto naturale di tè verde
- > Doppio principio attivo
- > Olio di cartamo
- > Caffaina naturale
- > Oli vegetali naturali
- > **Ingrediente innovativo: glucomannano**
- > **Senza glutine***

* meno di 20 ppm

Etichetta completa [CLICCA QUI](#)

Ingredienti:

Emulsione di oli disidratata: sciroppo di mais (Zea mays var saccharata: fructus), olio di palma (Elaeis guineensis Jacq: oleum), olio di avena (Avena sativa L.: oleum); glucomannano (33%), fruttosio, aroma (multifrutti), estratto di tè verde (Camellia sinensis (L.) kuntze: folium) (3,3%), stabilizzante: polifosfato di sodio; aroma, caffeina. Senza glutine.

Istruzioni:

Diluire il contenuto di una bustina in acqua. Mescolare bene. Trattandosi di un'emulsione, anche dopo aver mescolato bene non si otterrà una soluzione limpida. Consumare con 1-2 bicchieri d'acqua, prima dei pasti, 3 volte al giorno.

PER RESISTERE A QUEGLI SNAK PIENI DI CALORIE VUOTE

Il Booster rappresenta per eccellenza il complemento perfetto a tutti gli altri prodotti della gamma Juice PLUS+ COMPLETE. Con i suoi ingredienti naturali quali té verde e olio di avena ad es., il Booster ti supporterà in maniera efficace nel tuo percorso verso il raggiungimento di una perfetta silhouette.

LA DOPPIA MODALITÀ D'AZIONE DEL BOOSTER JUICE PLUS+ COMPLETE

Consumare il Booster con acqua porta ad un aumento del volume della polvere di glucomannano nello stomaco.

Il Glucomannano, fibra naturale estratta dalla radice del konjac, ha la capacità di assorbire grandi quantitativi di acqua, accrescendo il suo volume fino a 60-100 volte quello originario.

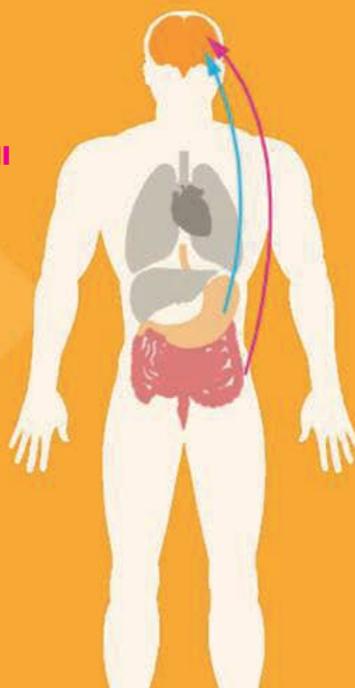
Lo stomaco si espande e i meccanismi vengono attivati inviando un primo segnale di sazietà al cervello.

Di seguito la sofisticata emulsione di oli vegetali del Booster aumenta il rilascio dell'ormone della sazietà GLP-1 inviando un ulteriore segnale di sazietà al cervello.

DOPPIO EFFETTO

+ GLUCOMANNANO

+ EMULSIONE DI OLII VEGETALI



Primo stimolo sazietà

Successivo stimolo sazietà

+ Espansione stomaco
+ Ritardato svuotamento gastrico

+ Rilascio ormone sazietà

Indicazione sulla salute

Il Booster Juice PLUS+ Complete contiene glucomannano, una sostanza che contribuisce alla perdita di peso nel contesto di una dieta ipocalorica.

Consigli per il consumo

Assumere il contenuto di una bustina con 1 o 2 bicchieri d'acqua, 3 volte al giorno prima dei pasti. Poiché si tratta di un'emulsione, anche mescolando con forza non si ottiene una soluzione trasparente. Ingerire subito dopo la preparazione.

Non superare la dose giornaliera raccomandata.

Per ottenere l'effetto positivo desiderato è necessario assumere 3 g di glucomannano, in 3 dosi da 1 g, con 1 o 2 bicchieri d'acqua prima dei pasti nel contesto di una dieta ipocalorica.

Non superare le 3 bustine al giorno.

I supplementi alimentari non devono essere usati come sostitutivi di una dieta variata ed equilibrata.

**CON JUICE PLUS+ COMPLETE
SHAKE, ZUPPE O BARRETTE
È POSSIBILE SOSTITUIRE
2 PASTI AL GIORNO
CON ALTERNATIVE BILANCIATE
DAL PUNTO DI VISTA
NUTRIZIONALE.**

**PUOI DECIDERE LIBERAMENTE
QUALE PASTO SOSTITUIRE.
COLAZIONE, PRANZO O CENA
DECIDI TU!**





Ulteriori informazioni sui prodotti Juice PLUS+ Complete

- > Visita il tuo Ufficio Virtuale, www.nsaonline.it, nella sezione Strumenti.
 - > Visita il sito ufficiale Juice PLUS+, www.juiceplus.com, nelle sezioni:
 - Juice PLUS+ Complete
 - Juice PLUS+ Experience
 - L'Azienda / sezione FAQ [CLICCA QUI](#)
- Qui puoi trovare le risposte a domande quali ad esempio:
- I prodotti Juice PLUS+ Complete possono essere consumati anche in caso di allergie?
 - I prodotti Juice PLUS+ Complete possono essere consumati anche in caso di diabete?
 - Cosa si può dire sulla qualità proteica dei prodotti Juice PLUS+ Complete?
 - I prodotti Juice PLUS+ Complete possono essere utilizzati anche durante gravidanza / allattamento?
 - I prodotti Juice PLUS+ Complete possono essere particolarmente utili prima/dopo l'attività sportiva?
 - Posso preparare gli Shake Juice PLUS+ Complete con acqua?

E molte altre

The Juice PLUS+® Company Srl

Via Torri Bianche 7, Palazzo Faggio - 20871 Vimercate (MB)

Customer Care: lun-ven dalle ore 09.00 alle ore 19.00

Tel. +39 06 45200153 - Fax +39 06 45200154 - customercare.it@juiceplus.com

Franchise Support: lun-gio dalle ore 10.00 alle ore 17.00 - ven dalle ore 9.30 alle ore 16.30

Tel. +39 06 45200152 - Fax +39 06 45200154 - franchise.it@juiceplus.com

www.juiceplus.com



Juice
PLUS+